



Infosheet Ayurveda Ausbildung

Für Gesundheitsexperten

www.drjannascharfenberg.com



Ausbildungsdauer

12 Monate, Start 05. Oktober 2020

Umfang

400 Stunden

Live Event

26. & 27. September 2020

(Achtung: auf Grund der aktuellen Situation findet dieses Event online und nicht wie geplant live in Zürich statt. Die offline live Variante wird nachgeholt sobald grössere Veranstaltungen wieder durchführbar sind).

Zeitaufwand

ca. 5 Stunden (individuell unterschiedlich, je nach Vorwissen und persönlicher Lerngeschwindigkeit)

Format

- Fernstudium mit virtueller Lernumgebung
- Lernmodule im Text-, Audio- und/oder Videoformat
- regelmäßige Q&A Sessions
- persönlicher Betreuung & Austausch in der Community Gruppe
- Möglichkeit an anschliessender Teilnahme in einem weiterführenden Mastermind Programm

Gastdozenten

Die besten Ayurveda Mediziner aus dem deutschsprachigen Raum als Gastdozenten

Investition

Early Bird Preis = 4'500.– € (bis 29.07.20, 22:59 Uhr)

Normalpreis = 4'800.– €

Ratenzahlung möglich

Frühbucher Bonus

Bei einer Buchung bis Ende Juni 2020 erhältst du zur Ausbildung zusätzlich den 3-monatigen Ayurvedic Business Course (Wert 1500 €) als **Selbstlernkurs** mit dazu.

Persönlich

Du hast die Möglichkeit, kontinuierlich im Austausch zu sein und jederzeit deine Fragen zu stellen. Sei dies in den wöchentlich Frage-Antwort-Session oder in einer der regelmäßige Gruppengespräche (online), Live Trainings und Inputs mit Gastdozenten.

Flexibel & Ortsunabhängig

Du kannst dann lernen, wann es dir am besten in dein Leben passt. Du musst nicht weit reisen, sondern kannst bequem von zu Hause oder unterwegs teilnehmen. Das spart Reise- und Übernachtungskosten.

Praxisnah

Durch deinen eigenen Lernrhythmus kannst du die Inhalte viel besser aufnehmen und vor allem sofort praktisch anwenden.

Abwechslungsreich

Der Mix aus Theorie, Praxis und Reflexion hilft dir, das Wissen auch langfristig zu behalten, und ein moderner Mix aus unterschiedlichen didaktischen Komponenten ist perfekt auf dein eigenes Lernbedürfnis zugeschnitten. Jedes Modul hat einen thematischen Schwerpunkt Alle Module haben eine anderen Schwerpunkt und bauen aufeinander auf.

Traditionelles Ayurveda vs. moderne Wissenschaft

Einzigartige Verknüpfungen aus dem wissenschaftlich-schulmedizinischen Bereich sowie der ayurvedischen Medizin. Die besten Ayurvedamediziner aus dem deutschsprachigen Raum stehen als Gastdozentenzur Verfügung.



Theoretisches Wissen

z.B. Grundkonstitution & Krankheiten, ayurvedische Psychologie, Heilpflanzen & Kräuter

Praktische Umsetzung

z.B. Ernährung, Stressmanagement, Dosha-Analyse, Integration in den Yogaunterricht & Privatstunden, Erstellung & Durchführen von Klienten-Gesprächen

Die 4 Grundpfeiler der Ausbildung

Business Development

z.B. Erstellen & Durchführung von einzigartigen Angeboten, Aufbau von präventiven Ayurveda- & Yoga-Lifestyle-Coaching-Paketen, Selbstwert & Geld, professioneller Auftritt

Persönliche

Weiterentwicklung

z.B. Personal Coaching, Ayurvedische Tagesroutine & Jahresrhythmus, Stressmanagement & -prävention

Ausbildungsinhalte

Basics

- Ursprung des Ayurveda
- Elementenlehre
- Doshas & ihre Bedeutung in unterschiedlichen Kontexten
- Ablauf Dosha-Analyse
- Vertiefung zu jedem einzelnen Dosha
- Tageszeiten & Jahreszeiten
- ayurvedische Rituale

Ernährung

- allgemeine Grundlagen
- Dosha-spezifische Ernährung
- Gewürzlehre
- Ernährung bei Mischtypen
- Rezeptebibliothek

Ayurvedisches Stressmanagement & Psychologie

- die mentalen Aspekte der drei Doshas
- Burn-Out & Stress aus schulmedizinischer & ayurvedischer Sicht
- Stressmanagement & -prävention

Frauenheilkunde

- Schwangerschaft, Menstruationszyklus & Wechseljahre aus ayurvedischer Sicht
- Frauenkräuter
- Mondzyklus
- stärkende Rituale & Beauty-Rezepte

Pathologie

- Begriff Gesundheit & Krankheit
- ayurvedische Krankheitsstadien
- die wichtigsten Krankheitsbilder aus schulmedizinischer & ayurvedischer Sicht
- Kräutermedizin

Cleansing, Detox & Fasten aus ayurvedischer Sicht

- Reinigung & Fasten aus ayurvedischer & naturheilkundlicher Sicht
- Detox- & Cleansing-Methoden im Überblick
- klassische Reinigungsverfahren im Ayurveda
- theoretisches Intro Panchakarma Kur

Praxis-Elemente

- Integration in den Yogaunterricht & Privatstunden
- Aufbau & Umsetzung ayurvedischer Workshops
- Erstellung & Durchführen von Klienten-Gesprächen

Business & Marketing

- Herzensbusiness & Finanzen
- Selbstwert & Geld
- Preisfindung
- USP & Positionierung
- Marketing
- Definition eigener Angebote
- professioneller Auftritt