

Das Programm

Freitag, 01.11.

ERÖFFNUNG MIT JANNA (1 H)	20:00 UHR
---------------------------	-----------

Samstag, 02.11.

SLOW FLOW YOGA MIT KATHARINA HALMETSCHLAGER (1 H)	08:00 UHR
---	-----------

GOLDEN HOUR MIT STEFFI: ART WORKSHOP MIT MUSIK (1:30 H)	17:00 UHR
---	-----------

Sonntag 03.11.

MEDITATION MIT STEFFI (30 MIN)	08:00 UHR
--------------------------------	-----------

WEBINAR MIT JANNA: REGULATE YOUR NERVOUS-SYSTEM (1:30 H)	10:00 UHR
--	-----------

WEBINAR MIT PASCAL ACHITI: MIT DER ATMUNG ZU MEHR INNERER BALANCE (1:30 H)	19:30 UHR
--	-----------

Montag 04.11.

SLOW FLOW YOGA MIT KATHARINA HALMETSCHLAGER (1 H)	08:00 UHR
---	-----------

YIN YOGA MIT ANDRINA TISI (1 H)	20:00 UHR
---------------------------------	-----------

Dienstag 05.11.

YOGA MIT MARLEN SCHINKO (1 H)	08:30 UHR
-------------------------------	-----------

CHAKRA-SOUND MEDITATION MIT STEFFI (1 H)	18:00 UHR
--	-----------

Mittwoch 06.11.

PRANAYAMA MIT ANDRINA TISI (30 MIN)	07:00 UHR
-------------------------------------	-----------

ABSCHLUSS MIT JANNA (1 H)	20:00 UHR
---------------------------	-----------