

HEALTHY HIGH PERFORMANCE COACHING AUSBILDUNG

Q & A

Häufige Fragen zur Ausbildung

Created for impact. Not for burnout.

drjannascharfenberg.com

Wie viele Teilnehmende wird es geben?

Der Ausbildungsjahrgang ist auf 50 Personen limitiert. Sobald diese Zahl erreicht ist, ist die Ausbildung geschlossen. Innerhalb dieses Jahrgangs wird viel in Kleingruppen gearbeitet, damit der Austausch, das Lernen und das gemeinsame Wachsen wirklich in der Tiefe stattfinden kann. Die Supervision läuft auf individueller Basis: Jede Person reicht ihre Fälle ein und bekommt persönliches, schriftliches Feedback dazu. Beim Coaching-Training wird es zwei Level geben: eines für alle, die frisch starten (Level 1), und eines für die, die in diesem Bereich bereits Erfahrung mitbringen (Level 2).

Wann finden die Live Calls statt?

Die genauen Termine werden zeitnah festgelegt. Es wird immer einen Abendtermin und einen Vormittagstermin geben, damit es für unterschiedliche Lebensrealitäten passt. Es ist nicht zwingend notwendig, bei allen Calls live dabei zu sein. Aufzeichnungen sind selbstverständlich verfügbar.

Gibt es Präsenztage oder Offline-Formate?

Die Ausbildung findet vollständig online statt. Wir sind aktuell dran, optionale Offline-Möglichkeiten zusätzlich zu schaffen. Dazu kommen bald mehr Informationen.

Gibt es flexible Zahlungsmodelle?

Ja, natürlich. Neben der Einmalzahlung sind Ratenzahlungen möglich. Die genauen Modelle besprechen wir gerne persönlich in einem Beratungsgespräch, damit wir gemeinsam schauen, was für dich am besten passt.

Ist ein individuelles Ratenmodell möglich?

Selbstverständlich. Meld dich einfach direkt bei uns und wir schauen gemeinsam, was für dich passt.

Was steckt hinter dem Coaching-Ansatz dieser Ausbildung?

Der Ansatz, auf dem diese Ausbildung aufbaut, ist kein zusammengestelltes Konzept aus bestehenden Methoden. Er ist über mehr als 15 Jahre in der direkten Arbeit mit Menschen entwickelt worden – an der Schnittstelle von moderner Medizin, Stressphysiologie, Nervensystem-Regulation, ganzheitlichen Heilsystemen und professioneller Coaching-Kompetenz. Was ihn einzigartig macht, ist die Verbindung dieser Welten zu einem kohärenten System. Wir arbeiten nicht nur mit dem, was jemand denkt oder glaubt, sondern mit dem, was sein Nervensystem reguliert, was seine Biologie beeinflusst und was in seinem Körper gespeichert ist.

Sind Vitalstoffe Teil der Ausbildung?

Ja, absolut. Nährstoffmedizin und Vitalstoffe schauen wir uns im Rahmen des Moduls "High Performance Health" gemeinsam an. Das gehört zu den Grundlagen einer echten, medizinisch fundierten Begleitung.

Ist Ayurveda Teil der Ausbildung?

Ayurveda fließt als Teil unseres ganzheitlichen Ansatzes ein, ist aber kein eigener Schwerpunkt dieser Ausbildung. Der Fokus liegt auf der Verbindung aus moderner Medizin, Nervensystem-Intelligenz, Performance

und Coaching-Kompetenz.

Werden auch tiefliegende Glaubenssätze thematisiert?

Ja. Das Arbeiten mit dem, was unter der Oberfläche liegt – Glaubenssätze, Muster, das was Menschen wirklich blockiert – ist ein wesentlicher Teil der Ausbildung. Echte Veränderung entsteht nicht nur auf der kognitiven Ebene. Sie entsteht dort, wo wir wirklich an den Kern kommen.

Inwiefern ist KI ein Thema in der Ausbildung?

Auf zwei Ebenen. Erstens als Teil unserer Lebensrealität – was KI für unsere Performance, unsere Arbeit und alle Bereiche des Lebens bedeutet. Und zweitens ganz praktisch: Du lernst in einem eigenen Modul, wie du KI-Tools als Healthy High Performance Coach gezielt für dich nutzt.

Kann ich einzelne Inhalte aus der Ausbildung separat kaufen?

Nein, das ist nicht möglich. Die Ausbildung ist bewusst als geschlossenes System konzipiert, das aufeinander aufbaut. Es wird voraussichtlich ergänzende Weiterbildungsformate geben – Masterclasses und ähnliche Formate für Absolventinnen. Zum jetzigen Zeitpunkt gibt es diese noch nicht.

FÜR WEN & WAS DANACH

Bin ich die richtige Person für diese Ausbildung?

Ja, wenn du Interesse an diesen Themen hast und entweder als Coach starten möchtest oder dich in diesem Bereich zukunftsorientiert weiterentwickeln willst. Es gibt keine formalen Voraussetzungen. Entscheidend ist deine Haltung und dein Wunsch, Menschen wirklich zu begleiten.

Kann ich ohne Coaching-Erfahrung teilnehmen?

Ja, absolut. Diese Ausbildung setzt keine vorherige Coaching-Ausbildung voraus. Viele Teilnehmerinnen kommen aus völlig anderen Bereichen und bringen genau dadurch eine Perspektive mit, die den Raum bereichert. Selbstverständlich sind auch erfahrene Coaches willkommen.

Ist diese Ausbildung nur für Coaches, die mit Führungskräften arbeiten wollen?

Nein. Das Konzept des Healthy High Performance lässt sich auf sehr unterschiedliche Zielgruppen anwenden. Ob du mit Unternehmer:innen, Teams, Gesundheitsberufen, Sportler:innen oder einer ganz anderen Gruppe arbeitest: Die Kompetenzen sind universell anwendbar und passen sich deiner Realität an.

Muss ich nach der Ausbildung als klassische Coach im 1:1 Setting arbeiten?

Nein. Du integrierst die Kompetenzen in das, was du bereits tust und was zu dir passt. Ob du das Wissen in deinem bestehenden Berufsfeld einsetzt, eigene Programme entwickelst, Workshops leitest oder in Unternehmen arbeitest – die Ausbildung gibt dir das Fundament, das du in deinem eigenen Kontext anwendest.

Was, wenn ich keinen medizinischen oder gesundheitlichen Hintergrund habe?

Das ist kein Hindernis. Diese Ausbildung schafft einen eigenen Fachbereich, der Welten verbindet: moderne Prävention, Nervensystem-Regulation, ganzheitliche Gesundheit und professionelles Coaching. Genau diese Verbindung ist die Kompetenz der Zukunft.

Ich habe die Ayurveda Ausbildung bereits gemacht. Gibt es trotzdem neue Inputs für mich?

Zu 100%. Das hier ist eine komplett neue Ausbildung. Was du vielleicht schon kennst, ist unsere Qualität und unser Standard – der Inhalt ist ein völlig anderer.

Was kann ich nach der Ausbildung konkret machen?

Die Ausbildung öffnet dir eine ganze Reihe von Möglichkeiten: Menschen im 1:1 Coaching begleiten, eigene Programme, Workshops oder Retreats entwickeln, im Corporate-Bereich und in Unternehmen arbeiten, dich als Spezialistin für gesunde High Performance positionieren, das Wissen in deinen bestehenden Beruf integrieren und als Thought Leaderin in deinem Feld sichtbar werden.

Wird Coaching in Zeiten von KI überhaupt noch gebraucht?

Mehr denn je. Genau weil KI Wissen überall zugänglich macht, wird das, was nicht automatisierbar ist, zur knappsten Ressource: echte menschliche Präsenz, die Fähigkeit das Unsichtbare zu sehen, Komplexität zu halten und Menschen wirklich zu begleiten. Coaches, die genau das können, werden in den nächsten Jahren nicht weniger gebraucht. Sie werden die fragtesten Expertinnen ihres Feldes sein.

BUSINESS & PRAXIS

Bekomme ich Unterstützung beim Businessaufbau, Positionierung und Website?

Der Fokus dieser Ausbildung liegt auf fundiertem, tiefgehendem Wissen, echten Kompetenzen und deren Umsetzung. Die wichtigsten Essentials sind enthalten: Wer bin ich als HHP Coach, wen möchte ich unterstützen, was sind meine Kunden, was braucht es grundsätzlich im Marketing. Ein umfassendes Businessprogramm ist nicht Teil der Ausbildung – dieses Jahr soll konzentriert dafür da sein, als Healthy High Performance Coach wirklich zu wachsen. Zusätzlich zur Ausbildung gibt es die Möglichkeit, in anderen Formaten (1:1, Business Mastermind) begleitet zu werden.

Wie unterscheidet sich die Ausbildung vom Healthy High Performance Mentoring?

Das All Access Mentoring begleitet dich auf deinem persönlichen Weg in deine High Performance. Die Ausbildung geht einen entscheidenden Schritt weiter: Du entwickelst die Kompetenz, andere Menschen professionell zu begleiten. Das bedeutet mehr Tiefe, mehr Praxis, echte Supervision und ein vollständiges Kompetenzprofil, das dich als Expertin positioniert.

Kann ich meine Übungscoachings auch mit Mitarbeitenden durchführen?

Natürlich – so lange die Mitarbeitenden transparent darüber Bescheid wissen. Die 7 Übungscoachings sollen und dürfen von Anfang an in deine Realität passen. Und dort zu üben, wo du ohnehin arbeitest, ist das Beste, was du tun kannst.
